

聰明錢抗衰退

單偉建 謝清海 陳志武 陶冬

投資攻略



中美大分裂 香港大不妙

畢非德遭曲解看淡美股

金庸碩士論文首度曝光



揭歐美醫療黑幕 靠AI找解藥

防治新冠三藥方(上)：清肺排毒湯

近日國內新型冠狀病毒肺炎的疫情緩和，採用中西醫結合的治療模式似乎有較好效果。有三條藥方備受注目：清肺排毒湯、蓮花清瘟膠囊和藿香正氣散。本文目的不在於確證這三方對防治新冠肺炎的療效，而是想從中醫學角度，分析它們的組方原則和如何通過中醫臨床辨證論治的思路。

1、清肺排毒湯藥方

麻黃 9g、炙甘草 6g、杏仁 9g、生石膏 15~30g (先煎)、桂枝 9g、澤瀉 9g、豬苓 9g、白朮 9g、茯苓 15g、柴胡 16g、黃芩 6g、薑半夏 9g、生薑 9g、紫菀 9g、款冬花 9g、射干 9g、細辛 6g、山藥 12g、枳實 6g、陳皮 6g、藿香 9g。

上述中藥，主要分為 4 條傳統經方，都是東漢醫聖張仲景始創的名方，再加上另外 4 味中藥組成清肺排毒湯。4 條經方分別為 (1) 麻杏甘石湯 (麻黃、杏仁、炙甘草、石膏)，有辛涼宣肺、清熱平喘之效，主治表邪未解、肺熱咳喘證引起的身熱不解、咳逆氣喘。(2) 射干麻黃湯 (射干、麻黃、細

辛、紫菀、款冬花、半夏、五味子、生薑、大棗)，有宣肺祛痰、下氣止咳的功效，主治痰飲鬱結、咳而上氣 (似哮喘)。(3) 小柴胡湯 (柴胡、黃芩、人參、炙甘草、半夏、生薑、大棗)，能和解少陽，主治外邪困於半表半裏不解的傷寒少陽症，症見時寒時熱、咽乾、口苦、虛浮、納呆、心煩、惡心嘔吐、胸脅滿悶等。(4) 五苓散 (豬苓、澤瀉、白朮、茯苓、桂枝)，有利水滲濕、溫陽化氣功效，主治痰飲、水濕內停引起的蓄水證，主症為小便不利、水腫、泄瀉等。

另加的淮山益氣健脾、益肺養陰；陳皮理氣化痰；枳實豁痰散痞消積；藿香芳香化濕止嘔。上述諸藥配合，可發揮透解表邪、清肺熱、去痰濕、宣肺氣、止咳平喘的功效。

最近看到一篇在國內《法醫學雜誌》(2020 年：第 36 卷第 1 期) 發表，題為《新型冠狀病毒肺炎死亡屍體系統解剖大體觀察報告》的研究簡報，由華中科技大學同濟醫院法醫學系劉良教授在全國率先對 1 名新冠肺炎死亡屍體作系統解剖，把肉眼觀察結果作出報道。死者是一名 85 歲男性，臨床死亡原因為「新型冠狀病毒肺炎、呼吸衰竭。」解剖結果顯示：「切開肺部可見大量灰白色黏稠液體溢出，並可見纖維條索。……氣管腔內見白色泡沫狀黏液，右肺支氣管腔內見膠凍狀黏液附着。」結

作者學貫中西，現為臨床生化顧問及香港註冊中醫師。早年獲香港中文大學臨床生化博士及香港浸會大學中醫學博士學位，並取得英國生物醫療科學學院高級院士、英國皇家化學學院高級院士，是認可化驗師及特許科學家。現任香港衛生護理專業人員協會會長及亞洲抗衰老協會會長。



健脾益肺湯 (2 人量)

材料：雲苓及淮山各 30 克、白朮 15 克、川貝、北杏及藿香各 10 克、陳皮 5 克、羅漢果 1/6 個。

製法：洗淨材料，加清水 6 碗煲 45 分鐘約 2 碗。

功效：雲苓及白朮均健脾利水，淮山健脾益肺，川貝清熱化痰、潤肺止咳，北杏止咳平喘，陳皮燥濕化痰，藿香芳香化濕，羅漢果清肺止咳。諸品相配能健脾益肺，清熱化痰止咳。



▲中國專家團隊研究證實，中西醫結合與單純使用中藥和西藥相比，能較快地改善發熱、咳嗽、乏力等症狀，提高新冠肺炎治癒率、減少病亡率。（新華社圖片）

論是死者肺部損傷明顯，炎性病變（灰白色病灶）令肺部呈斑狀及暗紅色出血，肺部失去固有的海綿感，提示新冠病毒主要引起深部氣道和肺泡損傷為特徵的炎性反應。

病毒引發細胞因子風暴

死者肺部的病理變化，究竟是如何發展出來的呢？我們試從免疫學角度簡單了解一下。病人受感染後，新冠病毒入侵肺組織，免疫系統中的巨噬細胞（Macrophage）會聚集於受感染部分吞噬病毒，繼而產生病毒屍體碎片引發其他免疫細胞，包括淋巴細胞（lymphocytes）及自然殺手細胞（natural killer cell）等，產生大量細胞因子（cytokines），包括干擾素（interferon）、腫瘤壞死因子（tumor necrosis factor）及其他白細胞介素（interleukins）等。這些細胞因子啟動訊息，召喚全身大量免疫細胞，聚集於肺部，對肺組織進行無節制的攻擊和破壞，這過程稱為細胞因子風暴（cytokine storm），對肺部組織和器官產生嚴重的損傷，令肺部出現急性的炎症反應，患者發熱、肺部分泌大量炎症滲出物（黏液和痰）。過多免疫細胞和組織液在肺部積聚，阻塞空氣進出，令患者呼吸困難、咳喘。此時X光片可見肺部花白（受損部位結痂），肺部失去彈性，受損部位漸漸纖維化、氣道嚴重受阻時會導致死亡。

在上述的病理變化和臨床基礎下，清肺排毒湯如何能發揮預期功效呢？中醫認為壅塞於肺部的黏稠液體是痰飲（稠厚者為痰，清稀者為飲），或稱痰濕。這些痰濕是由於新冠病毒感染，引發了細胞因子風暴，促使急性炎症出現而產生的病理產物，而清肺排毒湯的功效，是通過透解表邪（抑制病毒）、清肺熱（舒緩肺部炎症反應、退熱），去痰濕（清除阻塞氣道和壅塞於肺組織的黏稠痰和液體）、宣肺氣（打開氣道，改善呼吸情況）、祛痰止咳（化痰、止咳平喘）等作用，目的是消除炎症、化掉痰濕，讓氣道重新暢通無阻，患者的肺功能就能恢復，從而改善呼吸。

日前國內公布的《新型冠狀病毒肺炎診療方案（試行第七版）》中，把清肺排毒湯列入中醫臨床治療期首選。據中醫藥管理局網站透露，98%（新冠肺炎）患者服清肺排毒湯後治癒出院（撰文：朱加樟 2020-03-24）。新冠肺炎疫情流行之際，國內已把清肺排毒湯擴展到疑似病例使用，效果良好。至今本方已被用於治療新冠肺炎輕型、普通型、重型甚至危重型患者。不過，這方為治療方劑，不建議作為預防服用。（註：本文部分資料曾於香港電台清晨爽利節目中發放。）

疫症流行期間，欲加強肺部防衛能力，便要健脾去濕，清熱化痰，補益肺氣，於此介紹一款湯水作參考。📺